

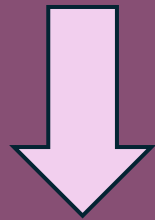
# Supporto psicologico nelle donne con carcinoma mammario metastatico



Gabriella Pravettoni, PhD  
Full Professor in Psychology at the University of Milan

# Cronicità del tumore metastatico

Le pazienti metastatiche trascorrono anni alle prese con cure e cambiamenti significativi nello stile di vita.



Trasformare la «QUANTITÀ di anni di vita» in «QUALITÀ degli anni di vita».



SFIDE  
PSICOLOGICHE  
NELLA  
MALATTIA  
METASTATICA

Confronto con lo stigma sociale

Impatto emotivo della malattia metastatica

Incertezza/impotenza e difficoltà a conseguire obiettivi personali

## Confronto con lo stigma sociale

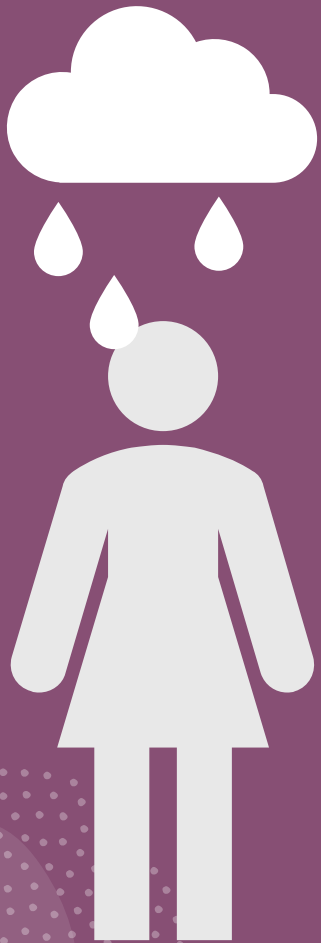


«Lo stigma legato al cancro costituisce un ostacolo alla promozione della Qualità della vita»

*[Women's Empowerment Cancer Advocacy Network (WE CAN), 2021]*

- **Stigma esterno:** aspetti interpersonali, l'esperienza di essere trattati in modo diverso dalle altre persone.
- **Stigma interno:** aspetti intrapersonali, il modo in cui una persona si sente su sé stessa, con relativi sentimenti di vergogna, repulsione e paura del rifiuto.

## Impatto emotivo della malattia metastatica



Con l'allungamento dell'aspettativa di vita, le problematiche legate al benessere diventano ancora più urgenti.

- “gestione della tensione tra la speranza e la realtà”;
- limitazioni connesse alla vita quotidiana, per esempio, non facendo piani per il futuro a causa della sensazione costante della perdita di senso di controllo sulla propria vita. *(Langbaum & Smith, 2019)*

## Incertezza/impotenza e difficoltà a conseguire obiettivi personali



- Incertezza davanti a qualsiasi piccolo gesto quotidiano;
- difficoltà a impegnarsi nel conseguimento di obiettivi e progetti personali;
- la sensazione di impotenza riduce la resilienza di fronte alla malattia e l'aderenza al trattamento.

## Riscoprire i desideri: obiettivi personali nelle pazienti con tumore al seno metastatico

In una ricerca condotta dal nostro team e illustrata durante l'ESMO Congress di Parigi dello scorso anno, è emersa una alterazione della capacità di strutturare i propri obiettivi personali nelle pazienti con tumore al seno metastatico.

Dopo diversi colloqui psicologici, le pazienti son riuscite a riconoscere i loro desideri personali, come perseguire vecchie ambizioni che erano state accantonate, riprendere i rapporti con i cari e prendersi cura del proprio corpo attraverso l'attività fisica (Durosini et al.,2022).

# Lo psicologo può relazionarsi con



**PAZIENTE**



**MEDICO**



**FAMIGLIARE**



# Relazione con il paziente



- Aiutare il paziente a gestire il carico emotivo della malattia;
- aiutare il paziente ad elaborare il tema del “fine vita”;
- aiutare il paziente nel processo di scelta.

# Relazione con il medico



- Promuovere uno shared decision-making;
- agevolare la comunicazione tra medico e paziente;
- promuovere la multidisciplinarietà.

# Relazione con il familiare



Supportare il familiare nel percorso di accettazione della malattia e nella comunicazione con il proprio caro.

# Panoramica sul futuro del cancro al seno in Italia

- Aumento previsto delle diagnosi: **0,2% annuo** per i prossimi 20 anni;
- sopravvivenza a 5 anni dalla diagnosi: **88%**;
- probabilità di vivere ulteriori 4 anni dopo il primo anno: **91%**.



# Screening mammografico

Estensione media dello screening mammografico organizzato: 85,6%.

Adesione allo screening: 56,2%  
(variazioni Nord-Sud):

- Nord: oltre 64%;
- Sud e isole: 41,3%.



# Il ruolo cruciale dei giornalisti scientifici nel cancro metastatico al seno



Traduzione di informazioni complesse



Divulgazione dei progressi nella ricerca;



Sensibilizzazione e lotta contro lo stigma.

# Impatto dei giornalisti scientifici sulle politiche sanitarie

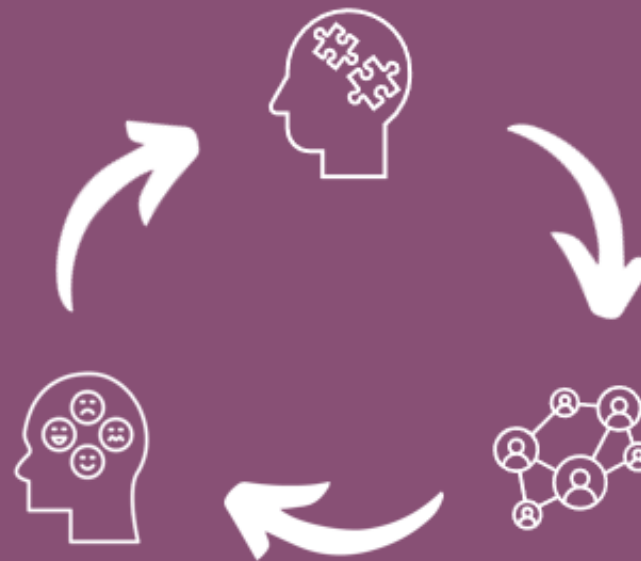
Correzione  
della  
disinformazione

Impatto sulle  
politiche  
sanitarie

Supporto  
psicologico e  
sociale

# Conclusioni

In conclusione, considerare il mondo emotivo, psicologico e sociale dei pazienti che vivono una malattia metastatica e aiutarli nella loro capacità di gestire i propri obiettivi di vita è un aspetto rilevante per sostenere il loro benessere psicologico e favorire, nel corso del tempo, una maggiore aderenza ai trattamenti clinici.





**Thank you for  
your attention**

**Prof. Gabriella PRAVETTONI, Ph.D.**

**Department of Oncology and Hemato-Oncology, University of Milan**

**Via Festa del Perdono 7, 20122 Milan**

**Applied Research Division for Cognitive and Psychological Science**

**European Institute of Oncology IRCCS (IEO)**

**Via G. Ripamonti 435, 20141 Milan**

**[gabriella.pravettoni@unimi.it](mailto:gabriella.pravettoni@unimi.it) [gabriella.pravettoni@ieo.it](mailto:gabriella.pravettoni@ieo.it)**

**[www.gabriellapravettoni.com](http://www.gabriellapravettoni.com)**

**ORCID: [orcid.org/0000-0002-9135-4663](https://orcid.org/0000-0002-9135-4663)**

